

INSTRUCCIONES DE AUTOCONTROL PARA PACIENTES CON INSULINA
= INSULINA MIX ANTES DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA =

1.- Si el control de glucosa ANTES DEL DESAYUNO TRES DIAS CONSECUTIVOS es:

- Menor de 80 mg/dl: BAJAR 2 UI la INSULINA de la cena
- Mayor de 160 mg/dl: SUBIR 2 UI la INSULINA de la cena

2.- Si el control de glucosa ANTES DE ALMUERZO TRES DIAS CONSECUTIVOS es:

- Menor de 80 mg/dl: BAJAR 2 UI la INSULINA del desayuno
- Mayor de 160 mg/dl: SUBIR 2 UI la INSULINA del desayuno

3.- Si el control de glucosa ANTES DE CENA TRES DIAS CONSECUTIVOS es:

- Menor de 80 mg/dl: BAJAR 2 UI la INSULINA del almuerzo
- Mayor de 160 mg/dl: SUBIR 2 UI la INSULINA del almuerzo

EN CUALQUIER CASO, y además de las medidas

- **Con más de 300 mg/dl** usar 4 UI EXTRAS de INSULINA RAPIDA, y repetir control después de 2 horas. Si persiste por encima de 300 mg/dl y se encuentra mal o tiene los cuerpos cetónicos positivos en orina consulte con el médico.

- **Con menos de 70 mg/dl** comer inmediatamente (sobre todo si nota síntomas de hipoglucemia). Si era la hora de ponerse la INSULINA esperar a que la glucemia haya subido antes de ponérsela

- **Siempre que vaya a conducir vehículos o hacer una actividad de riesgo** deberá encontrarse la glucemia por encima de 105 mg/dl. Se le recuerda la obligación de comunicar su condición de diabético en la revisión médica para obtención o renovación del permiso de conducir.



INSTRUCCIONES PARA EL MÉDICO

= INSULINA MIX ANTES DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA =

Iniciar una pauta de insulina Mix50/Mix50/Mix30:

- 1.- Indicado en pacientes no bien controlados con una o dos dosis de insulina lenta con o sin antidiabéticos orales
- 2.- Usará en desayuno y almuerzo insulina MIX50 (50% de insulina rápida y 50% de insulina lenta, en el comercio Humalog Mix 50 pen® y Insulina Mix 50 flexpen®)
- 3.- Usará MIX30 (30% de insulina rápida y 70% de insulina lenta, en el comercio Novomix 30 flexpen®, Humalog Mix 30 pen®) en cena
- 3.- Se usan las mismas dosis totales que se venían utilizando, en proporción orientativa 1:1:2

Control posterior de la pauta

- 1.- A partir de entonces se hará controles de glucosa antes de desayuno, almuerzo y cena en 3 días consecutivos, obteniendo la media de las tres
- 2.- En consulta aplicar el esquema de control siguiente, cambiando dosis de comida previa. Es más estricto que el indicado al paciente

Control glucemia antes de la comida		Ajuste de dosis en comida previa
Baja	< 80 mg/dL	Bajar 2 U o más según hipoglucemia
Ideal	80 - 110 mg/dL	No cambiar
Ligeramente alta	111 – 140 mg/dL	Subir + 2 U
Alta	141 – 180 mg/dL	Subir + 4 U
Muy alta	> 180 mg/dL	Subir + 6 U

- 3.- Estas pautas pueden ser modificadas según glucemias 2 horas postprandiales (que deben encontrarse entre 100 y 180 mg/dl)

Bibliografía

Domenico Cucinotta, O Smirnova, J Sandahl Christiansen, K Kanc Hanzel, C le Devehat, M Wojciechowska, M López de la Torre, A Liebl. Three Different Premixed Combinations of Biphasic Insulin Aspart – Comparison of the Efficacy and Safety in a randomized Controlled Clinical Trial in Subjects with Type 2 diabetes. Diabetología 2007 (en prensa)