

**INSTRUCCIONES DE AUTOCONTROL PARA PACIENTES CON INSULINA  
= MEZCLA INSULINA EN DESAYUNO Y CENA =**

Medir 3 días seguidos la glucemia capilar

MEDIR EN DESAYUNO Si la menor de 3 muestras	PERSONALIZADO DESAYUNO Si la menor de 3 muestras	CAMBIAR INSULINA DE CENA A partir de entonces
Menos de 80 mg/dl		- 2UI INSULINA CENA
80 a 130 mg/dl		No cambiar
Más de 130 mg/dl		+ 2UI INSULINA CENA
MEDIR EN CENA Si la menor de 3 muestras	PERSONALIZADO CENA Si la menor de 3 muestras	CAMBIAR INSULINA DE DESAYUNO
Menos de 80 mg/dl		- 2UI INSULINA DESAYUNO
80 a 130 mg/dl		No cambiar
Más de 130 mg/dl		+ 2UI INSULINA DESAYUNO

Para el ajuste no contar con mediciones de días de alimentación o ejercicio no habituales

**EN CUALQUIER CASO, y además de las medidas anteriores**

- **Con más de 300 mg/dl** usar 4 UI EXTRAS de INSULINA RAPIDA, y repetir control después de 2 horas. Si persiste por encima de 300 mg/dl y se encuentra mal o tiene los cuerpos cetónicos positivos en orina consulte con el médico.

- **Con menos de 70 mg/dl** comer inmediatamente (sobre todo si nota síntomas de hipoglucemia). Si era la hora de ponerse la INSULINA esperar a que la glucemia haya subido antes de ponérsela

- **Siempre que conduzca o haga actividad de riesgo** deberá encontrarse la glucemia por encima de 105 mg/dl. Se le recuerda la obligación de comunicar su condición de diabético en la revisión médica para obtención o renovación del permiso de conducir.

INSULINA	DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA	CENA

**INSTRUCCIONES PARA EL MÉDICO**  
**= INSULINA LENTA ANTES DESAYUNO Y CENA =**

**Iniciar esta pauta** de insulina:

- 1.- Indicado en pacientes no bien controlados con una dosis de insulina lenta con o sin antidiabéticos orales, o para iniciar insulinización.
- 2.- Se usará insulina lenta o mezcla antes de desayuno y cena NPH, MIX 25 o MIX30 (mezclas al 0 – 30 - 50% de insulina rápida, en el comercio Insulatard NPH viales ó flexpen®, Humulina NPH pen®, Humalog NPL pen®, Humalog Mix 25 pen®, NovoMix 30 flexpen®)

**Control posterior de la pauta**

- 1.- A partir de entonces se hará controles de glucosa antes de desayuno, almuerzo y cena en 3 días consecutivos, obteniendo la media de las tres
- 2.- En consulta se puede aplicar el esquema de control siguiente, cambiando dosis de comida previa. Es más estricto que el indicado al paciente

Control glucemia antes de la comida		Ajuste de dosis en comida previa
<b>Baja</b>	< 80 mg/dL	Bajar 2 U o más según hipoglucemia
<b>Ideal</b>	80 - 110 mg/dL	No cambiar
<b>Ligeramente alta</b>	111 – 140 mg/dL	Subir + 2 U
<b>Alta</b>	141 – 180 mg/dL	Subir + 4 U
<b>Muy alta</b>	> 180 mg/dL	Subir + 6 U

- 3.- Estas pautas pueden ser modificadas según glucemias 2 horas postprandriales (que deben encontrarse entre 100 y 180 mg/dl)