

INSTRUCCIONES DE AUTOCONTROL PARA PACIENTES CON INSULINA
=INSULINA LENTA EN DESAYUNO, RÁPIDA EN ALMUERZO Y LENTA EN CENA=

1.- Si el control de glucosa ANTES DEL DESAYUNO TRES DIAS CONSECUTIVOS es:

- Menor de 80 mg/dl: BAJAR 2 UI la INSULINA LENTA de la cena
- Mayor de 160 mg/dl: SUBIR 2 UI la INSULINA LENTA de la cena

2.- Si el control de glucosa ANTES DE ALMUERZO TRES DIAS CONSECUTIVOS es:

- Menor de 80 mg/dl: BAJAR 2 UI la INSULINA LENTA del desayuno
- Mayor de 160 mg/dl: SUBIR 2 UI la INSULINA LENTA del desayuno

3.- Si el control de glucosa ANTES DE CENA TRES DIAS CONSECUTIVOS es:

- Menor de 80 mg/dl: BAJAR 2 UI la INSULINA RÁPIDA del almuerzo
- Mayor de 160 mg/dl: SUBIR 2 UI la INSULINA RÁPIDA del almuerzo

EN CUALQUIER CASO, y además de las medidas

- **Con más de 300 mg/dl** usar 4 UI EXTRAS de INSULINA RAPIDA, y repetir control después de 2 horas. Si persiste por encima de 300 mg/dl y se encuentra mal o tiene los cuerpos cetónicos positivos en orina consulte con el médico.

- **Con menos de 70 mg/dl** comer inmediatamente (sobre todo si nota síntomas de hipoglucemia). Si era la hora de ponerse la INSULINA esperar a que la glucemia haya subido antes de ponérsela

- **Siempre que conduzca vehículos o realice actividad de riesgo** deberá encontrarse la glucemia por encima de 105 mg/dl. Se le recuerda la obligación de comunicar su condición de diabético en la revisión médica para obtención o renovación del permiso de conducir.



INSTRUCCIONES PARA EL MÉDICO**=INSULINA LENTA EN DESAYUNO Y CENA ASOCIADA A RÁPIDA EN ALMUERZO=****Iniciar esta pauta de insulina:**

- 1.- Indicado en pacientes no bien controlados con una o dos dosis de insulina lenta con o sin antidiabéticos orales.
- 2.- Se usará insulina lenta o mezcla antes de desayuno y cena NPH, MIX 25 o MIX30 (mezclas al 0 – 30 - 50% de insulina rápida, en el comercio Insulatard NPH viales ó flexpen® , Humulina NPH pen®, Humalog NPL pen®, Humalog Mix 25 pen®, NovoMix 30 flexpen®)
- 3.- Se usará insulina antes de almuerzo rápida cristalina regular (en el comercio Actrapid viales o innolet®)

Control posterior de la pauta

- 1.- A partir de entonces se hará controles de glucosa antes de desayuno, almuerzo y cena en 3 días consecutivos, obteniendo la media de las tres
- 2.- En consulta se puede aplicar el esquema de control siguiente, cambiando dosis de comida previa. Es más estricto que el indicado al paciente

Control glucemia antes de la comida		Ajuste de dosis en comida previa
Baja	< 80 mg/dL	Bajar 2 U o más según hipoglucemia
Ideal	80 - 110 mg/dL	No cambiar
Ligeramente alta	111 – 140 mg/dL	Subir + 2 U
Alta	141 – 180 mg/dL	Subir + 4 U
Muy alta	> 180 mg/dL	Subir + 6 U

- 3.- Estas pautas pueden ser modificadas según glucemias 2 horas postprandriales (que deben encontrarse entre 100 y 180 mg/dl)