

INSTRUCCIONES DE AUTOCONTROL PARA PACIENTES CON INSULINA
=UNA DOSIS DE INSULINA LENTA CON INSULINA RÁPIDA EN COMIDAS=

AJUSTE INSULINA LENTA

Medir 3 días seguidos en **DESAYUNO**

| MEDIR ANTES DESAYUNO Si la menor de 3 está | MEDIR ANTES DESAYUNO <i>PERSONALIZADO</i> Si la menor de 3 está | CAMBIO INSULINA LENTA |
|--|--|------------------------------|
| Menos de 80 mg/dl | | - 2UI LENTA |
| 80 a 130 mg/dl | | NO CAMBIAR LENTA |
| Más de 130 mg/dl | | + 2UI LENTA |

AJUSTE INSULINA RÁPIDA

Medir 3 días seguidos:

| MEDIR ANTES ALMUERZO Si la menor de 3 está | MEDIR ANTES ALMUERZO <i>PERSONALIZADO</i> Si la menor de 3 | CAMBIO INSULINA DESAYUNO RAPIDA |
|--|--|--|
| Menos de 80 mg/dl | | - 2UI DESAYUNO |
| 80 a 130 mg/dl | | NO CAMBIAR DESAYUNO |
| Más de 130 mg/dl | | + 2UI DESAYUNO |
| | | |
| MEDIR ANTES CENA Si la menor de 3 está | MEDIR ANTES CENA <i>PERSONALIZADO</i> Si la menor de 3 está | CAMBIO INSULINA ALMUERZO RAPIDA |
| Menos de 80 mg/dl | | - 2UI ALMUERZO |
| 80 a 130 mg/dl | | NO CAMBIAR ALMUERZO |
| Más de 130 mg/dl | | + 2UI ALMUERZO |

Para el ajuste de rápida no contar mediciones hechas en días de alimentación o ejercicio no habituales

EN CUALQUIER CASO, y además de las medidas

- **Con más de 300 mg/dl** usar 4 UI EXTRAS de INSULINA RAPIDA, y repetir control después de 2 horas. Si persiste por encima de 300 mg/dl y se encuentra mal o tiene los cuerpos cetónicos positivos en orina consulte con el médico.

- **Con menos de 70 mg/dl** comer inmediatamente (sobre todo si nota síntomas de hipoglucemia). Si era la hora de ponerse la INSULINA esperar a que la glucemia haya subido antes de ponérsela

- **Siempre que vaya a conducir vehículos o realice actividad de riesgo** deberá encontrarse la glucemia por encima de 105 mg/dl. Se le recuerda la obligación de comunicar su condición de diabético en la revisión médica para obtención o renovación del permiso de conducir.

| INSULINA | DESAYUNO | ALMUERZO | MERIENDA | CENA |
|----------|----------|----------|----------|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |