

**INSTRUCCIONES DE AUTOCONTROL PARA PACIENTES CON INSULINA  
= MEZCLA INSULINA EN DESAYUNO Y CENA =**

Medir 3 días seguidos la glucemia capilar

MEDIR EN DESAYUNO Si la menor de 3 muestras	PERSONALIZADO DESAYUNO Si la menor de 3 muestras	CAMBIAR INSULINA DE CENA A partir de entonces
Menos de 80 mg/dl		- 2UI INSULINA CENA
80 a 130 mg/dl		No cambiar
Más de 130 mg/dl		+ 2UI INSULINA CENA
MEDIR EN CENA Si la menor de 3 muestras	PERSONALIZADO CENA Si la menor de 3 muestras	CAMBIAR INSULINA DE DESAYUNO
Menos de 80 mg/dl		- 2UI INSULINA DESAYUNO
80 a 130 mg/dl		No cambiar
Más de 130 mg/dl		+ 2UI INSULINA DESAYUNO

Para el ajuste no contar con mediciones de días de alimentación o ejercicio no habituales

**EN CUALQUIER CASO, y además de las medidas anteriores**

- **Con más de 300 mg/dl** usar 4 UI EXTRAS de INSULINA RAPIDA, y repetir control después de 2 horas. Si persiste por encima de 300 mg/dl y se encuentra mal o tiene los cuerpos cetónicos positivos en orina consulte con el médico.
- **Con menos de 70 mg/dl** comer inmediatamente (sobre todo si nota síntomas de hipoglucemia). Si era la hora de ponerse la INSULINA esperar a que la glucemia haya subido antes de ponérsela
- **Siempre que conduzca o haga actividad de riesgo** deberá encontrarse la glucemia por encima de 105 mg/dl. Se le recuerda la obligación de comunicar su condición de diabético en la revisión médica para obtención o renovación del permiso de conducir.

INSULINA	DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA	CENA