

HOJA DE CONTROL DEL MES DE:

Días	Glucemias							Dosis de Insulina			Observaciones
	Desayuno		Comida		Cena		Nocturno	Desayuno	Comida	Cena	
	Antes	Después 2H.	Antes	Después 2H.	Antes	Después 2H.	Hora				
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											