



RECOMENDACIONES AL DIABÉTICO PARA LA CONDUCCIÓN

Dirección General de Tráfico

1. Es conveniente que vaya identificado como diabético de forma clara
2. Junto a la documentación del coche llevará el último informe médico donde conste su tratamiento habitual actualizado.
3. Planificará siempre los viajes.
4. Durante los viajes largos nunca viajará solo. Hará paradas intermitentes, al menos cada 2 horas.
5. Se realizará un autoanálisis de glucemia antes de iniciar el viaje, y siempre que note sensaciones, síntomas o signos que no identifique.
6. Respetará sus horarios habituales de comidas y de administración de insulina.
7. Llevará en el coche alimentos ricos en hidratos de carbono (gallegas, frutas, caramelos, etc.) y glucagón para ser utilizados en caso de hipoglucemia según el grado de gravedad. Además, llevará su insulina habitual.
8. Si notas síntomas de alarma de hipoglucemia disminuirá la marcha del coche hasta pararse en el arcén y tomará alguno de los alimentos ricos en hidratos de absorción rápida (caramelos, gallegas, frutas, etc.)
9. Nunca tomará bebidas alcohólicas.
10. Si la visión no es perfecta, evitará la conducción nocturna.

